

EXTRABLATT Buchtipp

Die Gourmet-Bibel

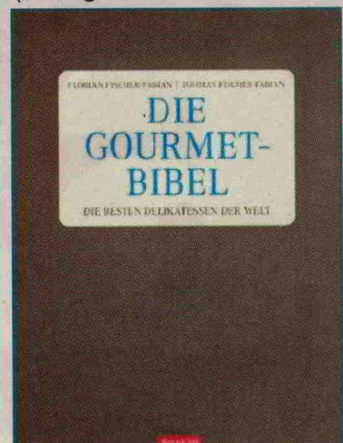
von Florian Fischer-Fabian & Thomas Fischer-Fabian

München

Wenn TV-Journalist **Florian Fischer-Fabian** (59) sachlich und cool die Nachrichten im Bayerischen Fernsehen präsentiert, dann ahnt man gar nicht, mit welcher Leidenschaft er sich so genußvollen Dingen wie gutem Essen widmet. Gemeinsam mit seinem Bruder **Thomas** hat Florian Fischer-Fabian soeben **Die Gourmet-Bibel** veröffentlicht - das perfekte Weihnachtsgeschenk für alle Schleckermäulchen. 340 Seiten rund um die „besten Delikatessen der Welt“. Denn was helfen einem die schönsten Rezepte, wenn man nicht die perfekten Zutaten dafür kennt.

Also waren die beiden lange und ausgiebig in der ganzen Welt unterwegs. Fanden ein gar köstliches Huhn in der Bresse, im Osten Frankreichs (Poule de Bresse), und das beste Steak in Argentinien. Sie kürten Seezunge und Steinbutt zu den Favoriten unter den Speisefischen und erklären die Unterschiede bei Lachs- und Kaviarsorten. Sie verraten, wo die Glücklichen unter den Kühen zur Buttergewinnung grasen und kennen die Top-Sorten bei Öl und Essig. Starköche wie **Eckart Witzigmann** (67), **Hans Haas** (51) (Tantris, München) und **Dieter Müller**

(60) haben den Genuss-Brüdern so manch Geheimnis anvertraut. Getreu der Maxime des Buches: „Geben Sie sich niemals mit dem Mittelmaß zufrieden“ ist ein - auch für blutige Koch-Anfänger - unterhaltsames Nachschlagewerk herausgekommen, das über die feinen Zutaten aufklärt. Ein Kapitel nennt die Adressen der Feinkost-Tempel („Heilige Hallen des Genuss“)



Der Leser der Gourmet-Bibel taucht in eine Welt des Genusses ein, die ihresgleichen sucht! Warenkunde auf allerhöchstem Niveau.

ses“) von Moskau bis München und zählt die zahlreichen Gourmet-Portale auf, bei denen man sich per Mouseclick die Gourmet-Welt ins eigene Wohnzimmer holen kann. *Martina Hucl*

„Die Gourmet-Bibel“, im Verlag Mosaik bei Goldmann, 24,95 Euro. 341 Seiten mit vielen Farbfotos.